

UCHWAŁA NR LVI/370/2023  
RADY MIEJSKIEJ W BIAŁYM BORZE  
z dnia 27 kwietnia 2023 r.

w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2028

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 oraz art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r. poz. 40 z późn. zm.) w związku z art. 1 ust. 1 oraz art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2123) oraz § 1 ust. 1 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Krajowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2023 (Dz. U. z 2017 r. poz. 458), Rada Miejska w Białym Borze

uchwala, co następuje:

- § 1. Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2028 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.
- § 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Białego Boru.
- § 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

RADA MIEJSKA  
w Białym Borze  
woj. Zachodniopomorskie

Przewodniczący Rady  
*Szydywar*  
Włodzisław Szydywar

## I. Wprowadzenie

Zdrowie psychiczne definiowane przez Światową Organizację Zdrowia określane jest jako dobrostan, w którym jednostka realizuje swoje możliwości, potrafi poradzić sobie z różnorodnymi sytuacjami życiowymi, jest w stanie uczestniczyć w życiu społecznym oraz produktywnie pracować" (<https://www.researchgate.net>). Zaburzenia i choroby psychiczne stanowią duże obciążenie zarówno dla jednostki jak i społeczeństwa, w którym ona funkcjonuje, w szczególności te niediagnozowane i nieleczone. Zaburzenia i choroby psychiczne mogą powodować znaczną niepełnosprawność, utrudniając, a czasem nawet uniemożliwiając osobom ich doświadczającym uczestnictwo w życiu społecznym i zaburzając znacznie jakość życia.

Według Raportu z badań „Epidemiologia zaburzeń psychiatrycznych i dostępu do psychiatrycznej opieki zdrowotnej – EZOP II Polska”, u 23 % osób badanych rozpoznano w ciągu życia przynajmniej jedno zaburzenie psychiczne z 18 zaburzeń zdefiniowanych wg Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób ICD-10 i Klasyfikacji Zaburzeń Psychiczych Amerykańskiego Towarzystwa Psychiatrycznego DSM-IV (10 tys. respondentów w losowej próbie osób między 18–64 r.ż.). U około 9,8% badanej populacji stwierdzono zaburzenia nerwicowe, natomiast zaburzenia nastroju wśród zgłaszanych dolegliwości stanowią łącznie 3,5%, w tym aż 3,0% stanowi depresja. Dużą grupę zaburzeń stanowią zaburzenia związane z używaniem substancji (12,8%), w tym: 9,5% nadużywanie alkoholu, 2,4% uzależnienie od alkoholu, 1,1 nadużywanie narkotyków i 0,3% uzależnienie od narkotyków (<https://ezop.edu.pl/wyniki/>).

Jak pokazują powyższe dane statystyczne, zaburzenia i choroby psychiczne są istotnym problemem społecznym zaburzającym szeroko pojęty dobrostan. Jednym z procesów dążących do zachowania zdrowia jest promocja zdrowia, podobnie jak działania profilaktyczne.

Zapisy zawarte w ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2123) wskazują, że ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego określa cele główne jako:

- 1) promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym;
- 2) zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
- 3) kształtowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Podstawą opracowania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Białý Bór na lata 2023-2028 jest:

- ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2020 r. poz. 685 z późn. zm.);
- rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 (Dz. U. z 2017 r. poz. 458 z późn. zm.)
- ustawa z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. z 2020 r. poz. 1876 z późn. zm.).

## II. Diagnoza

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2028 opracowany został na podstawie diagnozy społecznej. Głównym założeniem działań przyjętych do realizacji w ramach Programu jest umożliwienie jego adresatom zwiększenia kontroli nad zdrowiem psychicznym oraz jego polepszenie i podniesienie jakości życia. Odbywać się to będzie poprzez podnoszenie poziomu wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie korzystnego zachowania i stylów życia, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu i postaw zapobiegających ich powstawaniu, przeciwdziałanie nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu osób cierpiących na zaburzenia psychiczne oraz zapewnienie dostępu do poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu

psychicznego. Zadania te nabierają szczególnego znaczenia w dobie występowania wirusa SARS-CoV-2, który spowodował pogorszenie dobrostanu psychicznego wielu osób.

Na potrzeby niniejszego Programu, przeprowadzono diagnozę środowiska lokalnego. Celem diagnozy było określenie liczby osób korzystających ze wsparcia Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Punktu Konsultacyjnego ds. Uzależnień i Współuzależnienia oraz Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Biały Bór, będących w obszarze zagrożenia zdrowia psychicznego, wykluczenia społecznego spowodowanego stanem zdrowia, przeżywających kryzys. Dane statystyczne na przełomie lat 2018-2022.

Tabela nr 1.

| Lata                                                                                           | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|
| Liczba osób/mieszkańców gminy- ogółem(1)                                                       | 5140 | 5098 | 5013 | 4963 | 4894 |
| Liczba rodzin, korzystających z pomocy społecznej, w których występowała niepełnosprawność (2) | 121  | 132  | 120  | 95   | 89   |
| Liczba osób korzystających ze wsparcia DPS (3)                                                 | 4    | 4    | 5    | 5    | 5    |
| Liczba rodzin korzystających z pomocy społecznej, w których występował alkoholizm(4)           | 18   | 24   | 18   | 14   | 12   |
| Liczba rodzin korzystających z pomocy społecznej, w których występowała narkomania(5)          | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| Liczba osób korzystających z usług opiekuńczych(6)                                             | 44   | 56   | 49   | 43   | 52   |
| Liczba wniosków, które wpłynęły do PiRPA o zobowiązanie do leczenia odwykowego(7)              | 14   | 12   | 10   | 9    | 10   |
| Liczba osób, które odbyły terapię odwykową(8)                                                  | 3    | 9    | 3    | 3    | 3    |
| Liczba założonych procedur Niebieskie Karty(9)                                                 | 1    | 1    | 1    | 7    | 4    |
| Liczba osób, które skorzystały ze wsparcia psychologa(10)                                      | 4    | 4    | 1    | 6    | 10   |

(1) Dane statystyczne z USC Urzędu Miejskiego w Białym Borze.

(2) Dane statystyczne z Miejsko-gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Białym Borze.

(3) Dane statystyczne jw.

(4) Dane statystyczne jw.

(5) Dane statystyczne jw.

- (6) Dane statystyczne jw.
- (7) Dane statystyczne z Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Białym Borze.
- (8) Dane statystyczne z Punktu Konsultacyjnego ds. Uzależnień i Współuzależnienia w Białym Borze.
- (9) Dane statystyczne z Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie dla Gminy Biały Bór.
- (10) Dane statystyczne z Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Białym Borze.

W ewidencji Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Białym Borze widnieje 28 osób z zaburzeniami intelektualnymi lub chorobami psychicznymi w tym 7 dzieci. Natomiast w ewidencji szkół podstawowych widnieje z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego, łącznie 14 uczniów w tym:

a/ Szkole Podstawowej im. Tarasa Szewczenki w Białym Borze

- posiadających orzeczenie o kształceniu specjalnym z uwagi na upośledzenie w stopniu lekkim – 2 uczniów.

b/ Przedszkole Miejskie:

- z uwagi na niepełnosprawność intelektualną w stopniu lekkim – 3 uczniów

c/ Szkoła Podstawowa nr 1 w Białym Borze:

- z uwagi na niepełnosprawność intelektualną w stopniu lekkim: 5 uczniów

- z uwagi na zagrożenie niedostosowaniem społecznym: 1 uczeń

- z uwagi na słabe widzenie: 1 uczeń

- z uwagi na niepełnosprawność ruchową: 1 uczeń

d/ Szkoła Filialna w Sępolnie Wielkim:

- z uwagi na niepełnosprawność intelektualną w stopniu lekkim – 1 uczeń

W ramach obowiązku dowozu osób niepełnosprawnych Gmina Biały Bór dowozi busem do szkół

9 osób niepełnosprawnych w tym :

- do Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Szczecinku – 4 dzieci, 1 osoba dorosła

- do Ośrodka Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczego w Bobolicach – 3 dzieci,

- do Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci i Młodzieży Słabo Widzącej i Niewidomej im. L. Braille'a w Bydgoszczy - 1 osoba dorosła.

Jak wskazują powyższe dane statystyczne, istnieje liczna grupa osób wymagających wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego oraz wsparcia psychologicznego mieszkańców Gminy Biały Bór. Występuje zatem konieczność podjęcia działań mających na celu zabezpieczenie potrzeb mieszkańców gminy w tym zakresie – wsparcia systemowego, angażującego instytucje z terenu gminy do podjęcia inicjatyw i działań skupiających się w tym obszarze.

### **III. Cele, zadania, efekty Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2028**

Narodowy Program Zdrowia Psychicznego stanowi ogólne ramy dla Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2028.

Działania prowadzone w Gminie Biały Bór mają na celu:

- promocję zdrowia psychicznego, zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej roli dobrostanu psychicznego w odniesieniu do jakości życia,
- zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałanie dyskryminacji,
- zapewnienie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom oraz ich rodzicom.

Zadania do realizacji w ramach Programu:

- zapewnienie wsparcia osobom doświadczającym kryzysu psychicznego,
- zapewnienie wsparcia osobom z niepełnosprawnością intelektualną oraz cierpiącym na choroby i zaburzenia psychiczne,

- wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży poprzez udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego.

Oczekiwane efekty:

- pogłębienie wiedzy społeczności gminy Biały Bór na temat zdrowia psychicznego,
- kształtowanie właściwego zachowania prozdrowotnego,
- pogłębienie wiedzy społeczności na temat możliwych form wsparcia dotyczących zdrowia psychicznego,
- zapewnienie integracji osób z zaburzeniami psychicznymi oraz niepełnosprawnością intelektualną z resztą społeczności.

Adresaci Programu: społeczność Gminy Biały Bór.

#### IV. Realizacja zadań i celów Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla gminy Biały Bór na lata 2023-2028.

Realizatorzy Programu:

- Burmistrz Białego Boru,
- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białym Borze (M-GOPS Biały Bór),
- jednostki oświatowe na terenie Gminy Biały Bór,
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie,
- Zespół Opieki Zdrowotnej MEDEA (ZOZ MEDEA) i Zespół Opieki Zdrowotnej PODIMED (ZOZ PODIMED) na terenie Gminy Biały Bór

Współrealizatorzy Programu:

- jednostki ratownicze: Policja, Ochotnicze Straże Pożarne,
- wolontariusze,
- stowarzyszenia,
- kościół rzymskokatolicki i greckokatolicki.

Finansowanie zadań:

- środki własne gminy,
- środki pozyskane z funduszy zewnętrznych.

Termin realizacji Programu: lata 2023 – 2028

Sprawozdawczość:

Z realizacji Programu sporządzane będzie roczne sprawozdanie składane w terminie do 31 marca każdego roku Burmistrzowi Białego Boru, opracowane na podstawie danych przekazywanych do Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Białym Borze przez podmioty współpracujące i realizujące Program.

Tabela nr 2.

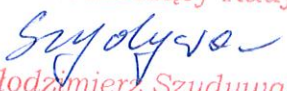
| Cele                                                                                                                                     | Działania                                                                                             | Rezultaty                                                     | Wskaźniki                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| promocja zdrowia psychicznego, zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej roli dobrostanu psychicznego w odniesieniu do jakości życia | 1. prowadzenie spotkań, inicjatyw i kampanii informacyjnych dotyczących zdrowia i higieny psychicznej | placówki oświatowe, M-GOPS Biały Bór, ZOZ MEDEA, ZOZ PODIMED. | Ilość spotkań, inicjatyw<br><br>Liczba uczestników |
|                                                                                                                                          | 2. przekazywanie wiedzy dotyczącej higieny zdrowia psychicznego oraz profilaktyki                     | M-GOPS Biały Bór – pracownicy socjalni, asystent rodziny      | Ilość spotkań                                      |

|                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                             | podczas wykonywania pracy socjalnej w środowiskach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| zapobieganie zaburzeniom psychicznym,<br><br>wczesna identyfikacja zaburzeń wśród dzieci, młodzieży i dorosłych                                             | <p>1. zapewnienie wsparcia psychologicznego mieszkańcom gmin, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych i Poradni Zdrowia Psychicznego</p> <p>2. prowadzenie grupy wsparcia dla osób doświadczających kryzysu</p> <p>3. wskazywanie możliwości wsparcia psychiatrycznego mieszkańcom gminy</p> <p>4. działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</p> <p>5. działalność Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie</p> | <p>placówki oświatowe, M-GOPS Biały Bór, ZOZ MEDEA, ZOZ PODIMED</p> <p>placówki oświatowe, M-GOPS Biały Bór, ZOZ MEDEA, ZOZ PODIMED.</p> <p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy współpracy z Białoborskim Stowarzyszeniem Trzeźwościowym Koliber</p> <p>Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie</p> | <p>Ilość psychologów dostępnych na terenie gminy Biały Bór</p> <p>Ilość osób skierowanych na konsultacje</p> <p>Ilość osób korzystających ze wsparcia</p> <p>Ilość porad</p> <p>Liczba wniosków, które wpłynęły do PiRPA o zobowiązanie do leczenia odwykowego</p> <p>Liczba osób, które odbyły terapię odwykową</p> <p>Liczba osób, które uczestniczą w spotkaniach AA</p> <p>Liczba założonych procedur Niebieskie Karty</p> |
| kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałanie dyskryminacji | <p>1. zapewnienie wsparcia mieszkańcom gminy Biały Bór poprzez usługi opiekuńcze i usługi asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej</p> <p>2. zapewnienie wsparcia mieszkańcom gminy Biały Bór poprzez uczestnictwo w zajęciach w ŚDS i pobycie w DPS</p> <p>3. prowadzenie kampanii informacyjnych skierowanych na wywołanie postaw zrozumienia i akceptacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi</p>                                                                                          | <p>M-GOPS Biały Bór</p> <p>M-GOPS Biały Bór, ŚDS, DPS, ZOZ MEDEA, ZOZ PODIMED.</p> <p>placówki oświatowe, M-GOPS Biały Bór, ZOZ MEDEA, ZOZ PODIMED.</p>                                                                                                                                                                                                    | <p>Ilość osób korzystających z usług</p> <p>Ilość osób korzystających z usług i opieki</p> <p>Ilość kampanii</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| zapewnienie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom                                                                                                  | 1. dostęp do psychologów i pedagogów dla uczniów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | placówki oświatowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ilość osób korzystających ze wsparcia na terenie placówek oświatowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                   |                                                                                                                                                   |                  |                                                  |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------|
| oraz ich rodzicom | oraz ich rodziców na terenie placówek oświatowych<br>2. dostęp do psychologa na terenie Punktu Konsultacyjnego ds. Uzależnień i Współuzależnienia | M-GOPS Biały Bór | Ilość osób korzystających ze wsparcia psychologa |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------|

#### V. PODSUMOWANIE

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2028 ma na celu zadbanie o dobrostan psychiczny mieszkańców Gminy Biały Bór. Określa on listę celów, zadań do realizacji, oczekiwanych efektów oraz realizatorów Programu. Nadmienić należy, że wiele działań zawartych w Programie jest realizowanych od wielu lat, są jednak zadania, które wybiegają w przyszłość.

Przewodniczący Rady  
  
Włodzimierz Szydywar